

РАК- это заболевание, в основе которого лежит злокачественное перерождение клеток с последующим бесконтрольным размножением, которые могут поражать любой орган.

## Причины появления:

Физиологические. Ультрафиолетовое и ионизирующее излучение.

Химические. Асбест, компоненты табачного дыма, загрязнители пищевых продуктов.

Биологические концерогены. Вирусы, инфекции, бактерии и паразиты.

Генетические. Этот фактор служит причиной развития рака в 5-10% случаев.

## Ранняя диагностика спасает жизнь!

Благодаря ежегодному прохождению диспансеризации, можно выявить опухоль на ранней стадии! **Вероятность полного излечения достигает более 90%**

### 7 шагов от рака

Какие обследования нужно проходить.



Самообследование (1 раз в месяц)  
и маммография (1 раз в 2 года)



Посещение гинеколога  
(1 раз в полгода)



Осмотр кожных покровов  
(1 раз в год)



Флюорография  
(1 раз в год)



Исследование биологического материала  
на скрытую кровь, ФГСД (1 раз в год)



Пальпация щитовидной железы  
(1 раз в год)



Анализ крови на уровень ПСА  
(1 раз в год)



## У меня ничего не беспокоит – значит, я здоров.

Многие онкологические заболевания на начальных стадиях протекают бессимптомно, например, внутрипротоковый рак молочной железы. На ранних стадиях его можно выявить только с помощью маммографии или ультразвукового исследования, когда женщину ничего не беспокоит. Появление боли чаще всего – признак запущенного процесса.



## Уплотнение в груди - непременно опухоль.

Уплотнения и шишечки, которые можно нащупать в районе молочной железы, — не обязательно злокачественные опухоли.

Конечно, при обнаружении уплотнения необходимо обратиться к маммологу. Но статистика показывает, что в большинстве случаев небольшие образования — доброкачественные.



## Детские прививки вызывают рак.

У науки нет абсолютно никаких доказательств того, что детская иммунизация вызывает онкологические заболевания. Но то, что прививки защищают организм ребёнка от смертельно опасных заболеваний, — неоднократно доказано.



## Темнокожие люди не страдают от рака кожи.

На приём к онкологам попадают пациенты с разным цветом кожи. Люди с тёмным пигментом действительно реже страдают от меланомы. Однако это не значит, что солнцезащитный крем им ни к чему. Обнаружить меланому на тёмной коже сложнее, поэтому пациенты нередко запускают это заболевание.



## Бытовое излучение вызывает рак.

Страх перед невидимыми, но «опасными» излучениями преследует многих людей. Некоторые люди боятся радаров, телебашен, микроволновых печей и мобильных телефонов. Существует даже мнение, что электромагнитные излучения от различных устройств вызывают рак. Однако на сегодняшний день нет полноценной научной доказательной базы, подтверждающей эту теорию.



## Сахар вызывает рак.

От сахара нельзя отказываться. Глюкоза необходима иммунной системе для борьбы с инфекциями. В умеренных количествах качественный сахар не вредит организму, а, наоборот, помогает ему бороться со стрессом, болезнями и негативным влиянием окружающей среды.